Recomendaciones

Recommandations | Recommendations

THANKS to the sheer variety of its descents, the Sierra de Guara is the true cradle of canyoning. Its more than 60 canyoning ravines vary greatly in length and require different levels of physical fitness and expertise, while offering a host of different landscapes and points of interest.
Anyone can have a go at this exciting sport but you will need to have a professional guide with you at all times, someone who knows the area inside out and with the necessary experience to deal with all the risks and dangers that the sport involves (sudden surges of water, falling rocks, etc).

POR su potencial en descensos, la sierra de Guara es la cuna del barranquismo. Sus más de 60 cañones deportivos tienen muy diversa longitud, exigen diferentes niveles de preparación, tanto física como técnica, y ofrecen variados paisajes y atractivos diversos. Cualquiera puede iniciarse en este deporte apasionante, pero siempre en compañía de un guía profesional, perfecto conocedor del medio donde se desarrolla la actividad, con cuya experiencia prevendremos los riesgos que comporta la práctica del descenso de barrancos (aumento repentino del caudal, desprendimientos de rocas…).

LA sierra de Guara grâce à ses nombreuses possibilités de descentes est le site idéal pour la pratique du canyoning. Ses plus de 60 descentes sportives, de durées très diverses exigent différents niveaux de préparation physique et technique et offrent des paysages magnifiques et autres agréments très variés.
S'initier à ce sport passionnant est à la portée de tous, mais à condition d'être accompagné par un guide professionnel, connaissant parfaitement l'environnement où se déroule l'activité et dont l'expérience préviendra les risques qu'implique la pratique du canyoning (montée subite du débit, éboulements de roches …).

General recommendations and regulations

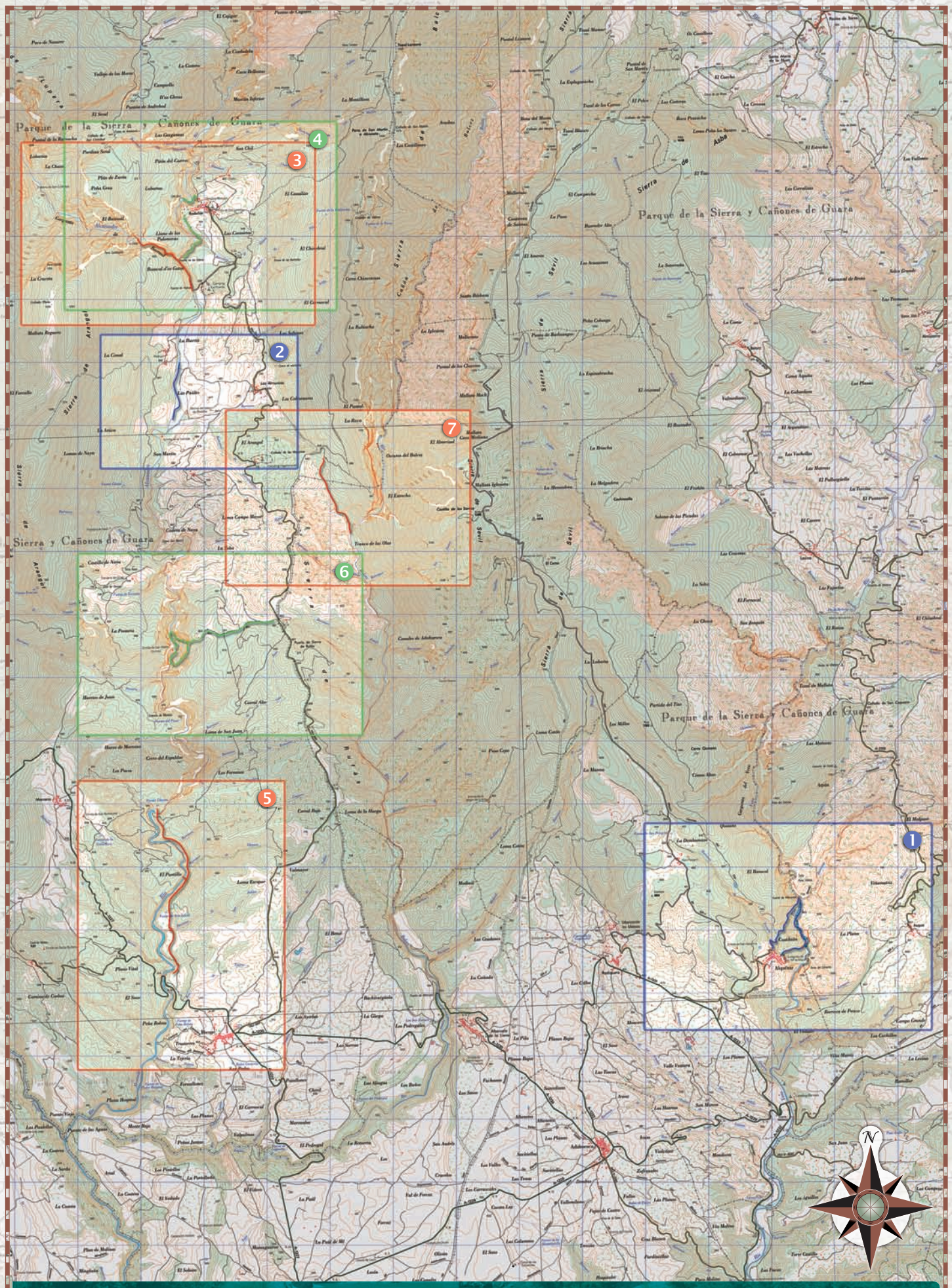
- *Never go canyoning without a professional guide. Never go canyoning on your own.*
- *Always begin your descent at a suitable time of the day and make sure you check the weather forecast beforehand.*
- *Do not attempt a descent if you do not have the requisite physical training, experience and technical skills.*
- *Take the right equipment and material with you.*
- *Take great care at all times and ration your energy during the descent.*
- *You should have knowledge of first aid and be familiar with ravine rescue procedures so that you can react and provide assistance in the event of an accident.*
- *Ravines are fragile environments:*
  - *use the correct paths and do not take short cuts or start secondary paths*
  - *do not walk along the river's edge as you may damage the invertebrates, fish, reptiles and amphibians inhabiting it as well as their homes and larvae, etc.*
  - *please take care not to disturb the numerous species of birds of prey nesting in the area and whose ability to reproduce may be affected by people passing through*
  - *do not leave any litter in the ravine or the surrounding area*
- *do not leave any possessions lying around in your car*
- *Please consult the regulations for canyoning in the Sierra y Cañones de Guara Natural Park: Decree 164/1997, 23rd September, passed by the Government of Aragón, giving final approval to the Natural Resources of the Sierra y Cañones de Guara Park Development Plan, section 4.08.4. www.aragob.es.*

Recomendaciones generales y normativa

- Realizar el descenso siempre en compañía de un guía profesional. No realizarlo nunca individualmente.
- Iniciar los descensos a una hora adecuada y habiendo consultado antes las previsiones meteorológicas.
- Poseer la preparación física, experiencia y conocimientos técnicos adecuados al descenso que se va a realizar.
- Ir provistos del equipo y material adecuados.
- Ser prudente y dosificar las fuerzas durante el descenso.
- Es recomendable tener conocimientos de primeros auxilios y socorro en barrancos, a fin de ser capaz de actuar en caso de accidente.
- Los barrancos son un medio frágil:
  - Utilizar los senderos de aproximación evitando abrir atajos y senderos secundarios.
  - Evitar caminar por el cauce del río para no dañar a los invertebrados, peces, reptiles y anfibios que lo habitan, así como sus puestas y larvas.
  - Ser respetuosos con las numerosas especies de rapaces que aquí nidifican y cuyo éxito reproductivo se ve afectado por el tránsito humano.
  - Evitar abandonar residuos en el barranco o en sus alrededores.
- No dejar ningún objeto en el vehículo a fin de evitar posibles hurtos.
- Consultar la normativa que regula el descenso de barrancos en el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara: Decreto 164/1997, de 23 de septiembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba definitivamente el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Parque de la Sierra y Cañones de Guara, apartado 4.084. www.aragob.es.

Recomandations generales et reglementation

- *Réaliser la descente en compagnie d'un guide professionnel. Ne jamais le faire individuellement.*
- *Commencer les descentes à une heure adéquate après avoir consulté les prévisions météorologiques.*
- *Etre physiquement bien préparé, avoir de l'expérience et les connaissances techniques requises pour effectuer la descente désirée.*
- *Etre muni de l'équipement et du matériel nécessaires.*
- *Etre prudent et doser ses forces durant la descente.*
- *Il est recommandé d'avoir des connaissances de premiers secours et de secours en canyoning, afin de pouvoir intervenir en cas d'accident.*
- *Les canyons sont un milieu fragile:*
  - *Utiliser les sentiers d'approche en évitant les raccourcis et les sentiers secondaires*
  - *éviter de marcher dans le lit d'une rivière pour ne pas porter préjudice aux invertébrés, poissons, reptiles et amphibiens qui y habitent de même qu'à leurs œufs et larves.*
  - *Respecter les nombreuses espèces de rapaces qui y font leurs nids et dont le succès de reproduction est affecté par le transit humain*
  - *Éviter d'abandonner des déchets dans le canyon ou ses alentours*
- *Ne laisser aucun objet dans le véhicule afin d'éviter les vols éventuels.*
- *Consulter la réglementation régissant le canyoning dans le Parc Naturel de la Sierra et Canyons de Guara: Décret 164/1997, du 23 septembre, du Gouvernement d'Aragon, qui approuve définitivement le Plan d'Aménagement des Ressources Naturelles du Parc de la Sierra et des Canyons de Guara, alinéa 4.08.4. www.aragob.es.*



Barrancos y zonas de baño | *Canyons et zones de baignade | Ravines and bathing areas*

▸ Mapa llave | *Carte clé* | *Key to Map* ◂

1. Cuenca del Vero. Alquézar: Puente de Villacantal-Barranco de la Fuente
2. Cuenca del Alcanadre. Pedruel-La Trinidad
3. Cuenca del Alcanadre. Barrasil-La Olleta
4. Cuenca del Mascún. Rodellar
5. Cuenca del Alcanadre. Bierge: El Puntillo y la Tamara
6. Cuenca del Alcanadre. La Peonera-Barranco de San Martín
7. Cuenca del Isuala. Tranco de las Olas