

# Senderos naturales Guara

Descubre el gran Cañón del Río Vero o las pozas cristalinas de Tamara

Especial Primaria y Secundaria

## Descripción de la actividad

La actividad consiste en la realización de una **RUTA DE SENDERISMO** por los senderos más emblemáticos del Valle del Río Vero. Hemos estado trabajando mucho en ello y os aseguramos que son los mejores recorridos de la zona. Tenemos preparados varios itinerarios, para poderlos adaptar a los diferentes cursos de Primaria y Secundaria, y además también se pueden adaptar perfectamente a la época de desarrollo y las condiciones climáticas.

Os ofrecemos 2 tipos de rutas: el **SENDERISMO NATURAL**, más apropiado para los períodos de otoño y primavera (en ningún momento de la ruta nos tenemos que mojar) y el **SENDERISMO ACUÁTICO** para los meses de más calor (durante el recorrido debemos mojarnos como mínimo hasta la cintura).

Durante los recorridos encontramos:

- Entorno natural de gran riqueza: fauna y flora típica de la Sierra de Guara.
- Impresionantes vistas del Cañón del Río Vero.
- Senderos casi vírgenes que recorren por valles y laderas.
- Ríos, afluentes y barranqueras.
- Formación de los recorridos fluviales.
- Observación de Pinturas Rupestres.
- Arquitectura típica de la zona.
- Posibilidad de combinar alguna Actividad de Aventura durante el itinerario (rápel en las paredes del Vero).

## Descripción de los itinerarios

1 día

### ITINERARIOS DE SENDERISMO NATURAL

#### RUTA 1

Pintura rupestre de Arpán – Valle del Trucho – Collado del Lumus – Mirador del Vero – Puente de Villacantal - Rápel en las paredes de la Colegiata – Alquézar (para poder realizar esta ruta es necesario que el autobús nos acerque desde Alquézar hasta el parking de las pinturas de Arpán (14km).

Posibilidad de terminar la ruta por las Pinturas Rupestres de Regacéns y hacer el rápel en las paredes del Vero.

#### RUTA 2

Alquézar - Puente de Villacantal - Estrecho del Lumus - Mirador del Vero - Pintura Rupestre de Regacéns - Rápel en las paredes del Vero - Pasarelas del Vero - Alquézar.

(Obligatorio mojarse los pies hasta la rodilla).

### ITINERARIOS DE SENDERISMO ACUÁTICO

#### RUTA 1

Alquézar – Puente de Villacantal – últimas badinas del Vero – Mirador del Vero – Descenso acuático de Villacantal a la Presa – baño en la presa del Vero – ruta de las pasarelas – descenso acuático hasta Fuentebaños – Alquézar. Posibilidad de Rápel en la presa del Vero.

#### RUTA 2

Zona de baño de Bierge – Fuentes de Tamara – baño en las badinas de Tamara – descenso desde Tamara hasta la presa de Bierge pasando por las fuentes del Puntillo.

Posibilidad de hacer un Rápel en la presa de Bierge.

## Estructura económica

Período de realización:

- Durante todo el año.
- En función del período se realizarán unas u otras rutas.

Precio de la jornada:

- Ruta de día completo: **15 euros**
- Ruta de media jornada: **12 euros**
- Ruta acuática: **21 euros**

\* Grupo mínimo de 18 participantes.

\* Pago al contado/cheque o transferencia anticipada.

El precio incluye:

- Realización de cualquiera de las Rutas
- Senderistas expuestas anteriormente.
- Descenso en rápel bajo cascada o en seco.
- Acompañamiento toda la jornada por guías expertos.
- Todo el material necesario para la ruta senderista, pasamanos, rápel...
- Seguros de asistencia y sanitario.
- Gratuidad 1 profesor cada 18 alumnos asistentes.



## ¿Qué necesita el alumno?

- Almuerzo y comida del mediodía (bocadillos, fruta, postre y agua).
- Mochila pequeña de espalda.
- Bañador: ya puesto debajo de la ropa.
- Zapatillas deportivas: cómodas, resistentes, con suela ancha y atadas con cordones.
- Ropa de abrigo y de cambio.
- Crema solar y cantimplora.
- Calzado y calcetines de recambio.
- Aquellos que lleven gafas deberán atárselas con un pequeño cordón.
- Aquellos que lleven lentillas deberán protegérselas con gafas de natación.