

Convivencia en la naturaleza

Especial 4º de la E.S.O. y 1º bachillerato

Objetivos a trabajar

- » Propiciar una educación interdisciplinar e integral en el entorno natural, lejos del aula.
- » Descubrir el trekking acuático y/o descenso de barrancos como actividad segura y divertida.
- » Distinguir zonas y elementos peligrosos dentro del Río.
- » Practicar una serie de pruebas de aventura.
- » Iniciarse en el entorno de las multiaventuras tipo Raid.
- » Mostrar al alumno otra posibilidad de organizar y aprovechar su tiempo de ocio.
- » Inculcar al alumno los principios más básicos de educación medioambiental.
- » Descubrir el paraíso de los cañones de la Sierra de Guara.
- » Fomentar el trabajo en grupo y las relaciones interpersonales.

Temporización

2 días

Disponemos de dos centros de actividades dónde desarrollar la convivencia, a elegir por el propio centro educativo. La zona del Salto de Bierge (en plena naturaleza, lejos de cualquier entorno urbano) o la zona de Alquézar (en pleno casco urbano de la Villa medieval). Consultar disponibilidad de instalaciones antes de efectuar la reserva.

ZONA DEL SALTO DE BIERGE O VILLA MEDIEVAL DE ALQUÉZAR

La actividad consiste en la realización de una actividad multiaventura de dos días de duración, pernoctando una noche en albergue o refugio de Turismo Rural.

La estancia está compuesta por una primera jornada a escoger entre A: **senderismo acuático** o B: **descenso de barrancos**, y un segundo día en el que se desarrollará una actividad de **multiaventura** tipo **Raid** (por equipos se competirá para ver cuál es el que realiza las diferentes pruebas –escalada, rapel, orientación con mapa, tiro con arco...- con menos tiempo. ¡Atención, no por correr más se llegará antes!).

Estructura económica

Período de realización:

- Del 15 de septiembre al 31 de octubre
- Del 15 de mayo al 31 de junio

Precio de la jornada:

- Modalidad A: 77,50 euros
 - Modalidad B: 91,50 euros
- (mínimo 15 alumnos).

* Pago al contado/cheque o transferencia anticipada.

El precio incluye:

- Descenso acuático por el Río.
- Realización de las distintas pruebas multiaventura.
- Material didáctico necesario.
- Acompañamiento toda la jornada por guías expertos.
- Todo el material necesario: neopreno completo, escaarpines, casco, arnés...
- Seguros de asistencia y sanitario.
- 1 media pensión en Albergue Rural (cena + alojamiento + desayuno).
- 1 comida picnic del 2º día.
- Gratuidad 1 profesor cada 20 alumnos asistentes.



¿Qué necesita el alumno?

- Almuerzo y comida del 1º día (bocadillos, fruta, postre y agua).
- Mochila pequeña de espalda.
- Impermeable y chanclas.
- Bañador puesto debajo de la ropa.
- Zapatillas deportivas: cómodas, resistentes, con suela ancha y atadas con cordones.
- Ropa de abrigo y de cambio.
- Crema solar y cantimplora.
- Calzado y calcetines recambio.
- Aquellos que lleven gafas deberán atárselas con un pequeño cordón.
- Aquellos que lleven lentillas deberán protegerse con gafas de natación.
- Frontal o linterna.
- Saco de dormir y/o manta.
- Utensilios de higiene personal y toalla.

www.vertientesaventura.com

