

Convivencia en la naturaleza

Especial 4º de la E.S.O. y 1º bachillerato

Estructura económica

Período de realización:

- » Del 15 de septiembre al 31 de octubre
- » Del 15 de mayo al 31 de junio

Precio de la jornada:

- » 79 euros (mínimo 15 alumnos).

* Pago al contado/cheque o transferencia anticipada.

El precio incluye:

- » Descenso acuático por el Río.
- » Realización de las distintas pruebas multiaventura.
- » Material didáctico necesario.
- » Acompañamiento toda la jornada por guías expertos.
- » Todo el material necesario: neopreno completo, escaupines, casco, arnés...
- » Seguros de asistencia y sanitario.
- » 1 media pensión en Albergue Rural (cena + alojamiento + desayuno).
- » 1 comida picnic del 2º día.
- » Gratuidad 1 profesor cada 20 alumnos asistentes.

Objetivos a trabajar

- » Propiciar una educación interdisciplinar e integral en el entorno natural, lejos del aula.
- » Descubrir el trekking acuático y/o descenso de barrancos como actividad segura y divertida.
- » Distinguir zonas y elementos peligrosos dentro del Río.
- » Practicar una serie de pruebas de aventura.
- » Iniciarse en el entorno de las multiaventuras tipo Raid.
- » Mostrar al alumno otra posibilidad de organizar y aprovechar su tiempo de ocio.
- » Inculcar al alumno los principios más básicos de educación medioambiental.
- » Descubrir el paraíso de los cañones de la Sierra de Guara.
- » Fomentar el trabajo en grupo y las relaciones interpersonales.



Temporización 2 días

Disponemos de dos centros de actividades dónde desarrollar la convivencia, a elegir por el propio centro educativo. La zona del Salto de Bierge (en plena naturaleza, lejos de cualquier entorno urbano) o la zona de Alquézar (en pleno casco urbano de la Villa medieval). Consultar disponibilidad de instalaciones antes de efectuar la reserva.

OPCIÓN A: ZONA DEL SALTO DE BIERGE

PRIMER DIA

09:30h Llegada a Alquézar. Punto de encuentro: parking de la zona deportiva.

De 9:30h a 10:00h recepción y distribución de los grupos de 10 alumnos por monitores. Recogida del material para el descenso acuático.

10:00h Desplazamiento al lugar de inicio de práctica. (previamente se pasará por la zona del Salto de Bierge a descargar todo el material para la pernocta).

11:30h Inicio de la actividad: descenso del barranco de la Peonera hasta la presa del Salto de Bierge (albergue-refugio). La comida se realizará durante la práctica.

18:00h Fin de la actividad. Instalación en el Albergue.

21:00h Cena

SEGUNDO DIA

9:00h Desayuno.

10:00h Desarrollo de la actividad en el centro de multiaventura del Salto de Bierge. Combinada de actividades: carrera de orientación en mapa, orientación en brújula, descenso en rápel y tiro con arco.

14:30h Comida picnic en la zona de baño de la presa.

16:00h Recogida de equipajes y regreso al lugar de destino.

OPCIÓN B: VILLA MEDIEVAL DE ALQUÉZAR

PRIMER DIA

09:30h Llegada a Alquézar. Punto de encuentro: parking de la zona deportiva.

De 9:30h a 10:30h recepción y distribución de los grupos de 10 alumnos por monitores. Recogida del material para el descenso acuático e instalación en el Albergue Rural.

10:30h Desplazamiento caminando al lugar de inicio de práctica. (1h aproximadamente).

11:30h Inicio de la actividad: descenso del barranco del Vero hasta la presa del mismo río. La comida se realizará durante la práctica.

18:00h Fin de la actividad. Instalación en el Albergue.

21:00h Cena

SEGUNDO DIA

9:00h Desayuno.

10:00h Desarrollo de la actividad multiaventura por los alrededores de Alquézar. Combinada de actividades: carrera de orientación en mapa, escalada, descenso en rápel y tiro con arco.

14:30h Comida picnic en la plaza de Alquézar.

16:00h Recogida de equipajes y regreso al lugar de destino.



¿Qué necesita el alumno?

- » Almuerzo y comida del 1º día (bocadillos, fruta, postre y agua).
- » Mochila pequeña de espalda.
- » Impermeable y chanquetas.
- » Bañador puesto debajo de la ropa.
- » Zapatillas deportivas: cómodas, resistentes, con suela ancha y atadas con cordones.
- » Ropa de abrigo y de cambio.
- » Crema solar y cantimplora.
- » Calzado y calcetines recambio.
- » Aquellos que lleven gafas deberán atárselas con un pequeño cordón.
- » Aquellos que lleven lentillas deberán protegérselas con gafas de natación.
- » Frontal o linterna.
- » Saco de dormir y/o manta.
- » Utensilios de higiene personal y toalla.