

# Aventura en la naturaleza

Ideal para 4º de la E.S.O. y 1º-2º de bachillerato.

## Objetivos a trabajar

- » Propiciar una educación interdisciplinar e integral en el entorno natural, lejos del aula.
- » Descubrir el trekking acuático y/o descenso de barrancos como actividad segura y divertida.
- » Distinguir zonas y elementos peligrosos dentro del Río.
- » Leer las corrientes y los movimientos de agua.
- » Mostrar al alumno otra posibilidad de organizar y aprovechar su tiempo de ocio.
- » Inculcar al alumno los principios más básicos de educación medioambiental.
- » Descubrir el paraíso de los cañones de la Sierra de Guara.
- » Fomentar el trabajo en grupo y las relaciones interpersonales.

## Temporización

1 día

### 09:30h Llegada a Alquézar

Punto de encuentro: Parking de Alquézar – zona deportiva (justo llegando a Alquézar hay un cruce a la izquierda de 180º dirección parking). Hay aparcamiento para autocares.

### De 9:30h a 10:00h

Recepción del grupo y distribución de los grupos de 10 alumnos por monitores.

### De 10:00h a 11:00h

Explicación, entrega y toma de contacto con el material técnico para realizar la actividad.

### 11:00h Comienzo de la actividad

Marcha a pie de aproximación y descenso acuático por el cauce del RÍO VERO o similar (realizaremos la mitad del recorrido del Río Vero, aproximadamente 3h de descenso). Tramo muy fácil, apto para todos los alumnos y con variedad de posibilidades. ¡Total seguridad!

### 18:30h Fin de la actividad

Reencuentro de todos los grupos en Alquézar. Retorno al lugar de destino.

Para la temporada 2011-2012 hemos aumentado el recorrido de descenso por el río Vero. Pero al igual que en otras temporadas hay la posibilidad de hacer simplemente el último tramo y combinarlo con la práctica de rápel en la cascada del final.

## Estructura económica

### Período de realización:

- Del 15 de septiembre al 15 de octubre.
- Del 15 de abril al 31 de junio.

### Precio de la jornada:

- De 15 a 30 alumnos: 35 euros
- De 31 a 45 alumnos: 33 euros
- Más de 45 alumnos: 30 euros

\* Pago al contado/cheque o transferencia anticipada.

### El precio incluye:

- Descenso acuático por el Río.
- Descenso en rápel bajo cascada.
- Acompañamiento toda la jornada por guías expertos.
- Todo el material necesario: neopreno completo, escarpines, casco, arnés...
- Seguros de asistencia y sanitario.
- Gratuidad 1 profesor cada 15 alumnos asistentes.



## ¿Qué necesita el alumno?

- Almuerzo y comida del mediodía (bocadillos, fruta, postre y agua).
- Mochila pequeña de espalda.
- Bañador: ya puesto debajo de la ropa.
- Zapatillas deportivas: cómodas, resistentes, con suela ancha y atadas con cordones.
- Ropa de abrigo y de cambio.
- Crema solar y cantimplora.
- Calzado y calcetines de recambio.
- Aquellos que lleven gafas deberán atárselas con un pequeño cordón.
- Aquellos que lleven lentillas deberán protegérselas con gafas de natación.